

egshel-D

Calcium (Eggshell Source) 500 mg
& Vitamin D₃ 200 IU

egshel-DX

Calcium (Eggshell Source) 600 mg
& Vitamin D₃ 400 IU

COMPOSITION

egshel-D Tablet: Each film-coated tablet contains Calcium Carbonate (Eggshell Source) USP equivalent to Calcium 500 mg & Cholecalciferol Powder USP equivalent to Vitamin D₃ 200 IU.

egshel-DX Tablet: Each film-coated tablet contains Calcium Carbonate (Eggshell Source) USP equivalent to Calcium 600 mg & Cholecalciferol Powder USP equivalent to Vitamin D₃ 400 IU.

PHARMACOLOGY

Calcium plays a very important role in the body. It is necessary for normal functioning of bone, nerve cells, muscle and other vital organs and the regulatory system of the body. If there is not enough calcium in the blood, then the body will take calcium from bones, thereby weakening bones and triggering different types of bone disorders. Vitamin D₃ helps the body to absorb Calcium. Having the right amounts of Calcium and Vitamin D₃ is important for building and keeping strong bones and healthy muscle.

INDICATIONS

Calcium and Vitamin D₃ is used for the treatment of:

- Bone loss (osteoporosis)
- Weak bones (osteomalacia, osteopenia)
- Rickets
- Decreased activity of the parathyroid gland (hypoparathyroidism)
- Latent tetany (certain muscle disease)

To ensure adequate Calcium and Vitamin D₃, it may also be used in certain conditions such as

- Pregnancy and lactation
- Post-menopausal osteoporosis
- Senile osteoporosis
- Drug like- Phenytoin, Phenobarbital or Prednisone type drug induced osteoporosis

DOSAGE & ADMINISTRATION

Route of Administration : Oral.

One tablet in the morning and one tablet at night. or as directed by the physician.

CONTRAINDICATIONS

- Hypercalcemia and hyperparathyroidism
- Hypercalciuria and nephrolithiasis
- Hypersensitivity to the component of this preparation
- Severe renal insufficiencies
- Concomitant digoxin therapy (requires careful monitoring of serum Calcium level)

WARNING & PRECAUTIONS

When hypercalcemia occurs, discontinuation of the drug is required. Patients with a history of kidney stone formation should also be recommended to increase their fluid intake.

SIDE EFFECTS

Common Side Effects: Generally orally administered Calcium Carbonate may be irritating to the GI tract and it may also cause constipation but Calcium from eggshell source is safe for long term use without causing any GI discomfort or constipation.

Rare side effects: Kidney stone, hypercalcemia, alkalosis, loss of appetite.

USE IN PREGNANCY & LACTATION

It should be used as directed by the physician during Pregnancy and Lactation.

DRUG INTERACTION

With Medicine: It has possible interaction with digoxin, antacids containing Calcium, aluminum, magnesium, other Calcium supplements, calcitriol, tetracycline, doxycycline, aminocycline, oxytetracycline etc. So while taking Calcium tablet with any of these drugs, consultations of the physicians is needed.

With food & others: The intestinal uptake of Calcium may be reduced by concomitant ingestion of certain foods (e.g. spinach, milk and milk products).

OVERDOSE

Symptoms of overdose may include nausea and vomiting, dry mouth, loss of appetite, metallic taste, diarrhea, weakness, headache, irritability or dizziness etc.

STORAGE

Store below 30°C, in a cool and dry place. Keep away from light. Keep out of the reach of children.

HOW SUPPLIED

egshel-D Tablet: Each box contains 3 X 10 tablets in Alu-Alu blister pack.

egshel-DX Tablet: Each box contains 3 X 10 tablets in Alu-Alu blister pack.

Manufactured by

Everest Pharmaceuticals Ltd.

BSCIC I/A, Kanchpur, Narayanganj, Bangladesh

এগশেল-ডি

ক্যালসিয়াম (এগশেল উস) ৫০০ মিগ্রা.
এবং ভিটামিন ডি ২০০ আই ইউ

এগশেল-ডিএক্স

ক্যালসিয়াম (এগশেল উস) ৬০০ মিগ্রা.
এবং ভিটামিন ডি ৪০০ আই ইউ

উপাদান

এগশেল-ডি ট্যাবলেটঃ প্রতিটি ফিল্ম কোটেড ট্যাবলেটে আছে ক্যালসিয়াম ৫০০ মিগ্রা. এর সমতুল্য ক্যালসিয়াম কার্বনেট (এগশেল উস) ইউএসপি এবং ভিটামিন ডি ২০০ আই ইউ এর সমতুল্য কোলেক্যালসিফেরল পাউডার ইউএসপি।

এগশেল-ডিএক্স ট্যাবলেটঃ প্রতিটি ফিল্ম কোটেড ট্যাবলেটে আছে ক্যালসিয়াম ৬০০ মিগ্রা. এর সমতুল্য ক্যালসিয়াম কার্বনেট (এগশেল উস) ইউএসপি এবং ভিটামিন ডি ৪০০ আই ইউ এর সমতুল্য কোলেক্যালসিফেরল পাউডার ইউএসপি।

ফার্মাকোলজি

ক্যালসিয়াম শরীরে খুব গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। এটি হাড়, স্নায়ু কোষ, পেশী এবং অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গ এবং শরীরের নিয়ন্ত্রক সিস্টেমের স্বাভাবিক ক্রিয়াকলাপের জন্য প্রয়োজনীয়। যদি রক্তে পর্যাপ্ত পরিমাণে ক্যালসিয়াম না থাকে তবে শরীর হাড় থেকে ক্যালসিয়াম নিয়ে নেয়, ফলে হাড় দুর্বল হয়ে যায় এবং বিভিন্ন ধরনের হাড়ের ব্যাধি ঘটায়। ভিটামিন ডি শরীরকে ক্যালসিয়াম শোষণে সহায়তা করে। শক্তিশালী হাড় এবং সুস্থ পেশী তৈরি এবং মজবুত রাখার জন্য ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন ডি এর সঠিক পরিমাণ থাকা গুরুত্বপূর্ণ।

নির্দেশনা

ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন ডি, নিম্নলিখিত রোগের চিকিৎসায় ব্যবহৃত হয় -

- হাড় ক্ষয় (অস্টিওপোরোসিস)
- দুর্বল হাড় (অস্টিওম্যালাসিয়া, অস্টিওপেনিয়া)
- রিকেটস
- প্যারাথাইরয়েড গ্রন্থির ক্রিয়াকলাপ হ্রাস (হাইপোপ্যারাথাইরয়েডিজম)
- প্রচ্ছন্ন টিটেনি (নির্দিষ্ট পেশী রোগ)

পর্যাপ্ত ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন ডি, নিশ্চিত করতে, এটি কিছু নির্দিষ্ট পরিস্থিতিতে ব্যবহার করা যেতে পারে। যেমন -

- গর্ভাবস্থা এবং স্তন্যদান
- মনোপোজাল অস্টিওপোরোসিস
- সিনাইল অস্টিওপোরোসিস
- ঔষধ যেমন-ফেনাইটেইন, ফেনোবারবিটাল বা প্রেডনিসোলন জাতীয় ঔষধ দ্বারা প্ররোচিত অস্টিওপোরোসিস।

মাত্রা ও সেবনবিধি

প্রয়োগের পথঃ মুখে সেব্য।

সকালে একটি ট্যাবলেট এবং রাতে একটি ট্যাবলেট।

অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

প্রতি নির্দেশনা

- হাইপারক্যালসেমিয়া এবং হাইপারপ্যারাথাইরয়েডিজম
- হাইপারক্যালসিউরিয়া এবং নেফ্রোলিথিয়াসিস
- এই প্রিপারেশনের সক্রিয় উপাদানের প্রতি অতিসংবেদনশীলতা
- বৃক্কের অকার্যকরিতা
- ডিজিটলিন এর সাথে ব্যবহার (রক্তে ক্যালসিয়ামের মাত্রা সতর্কতার সাথে পর্যবেক্ষণ প্রয়োজন)

সতর্কতা ও সাবধানতা

হাইপারক্যালসেমিয়া হলে মাত্রা বন্ধ করতে হবে। যে সকল রোগীর

ক্ষেত্রে কিডনিতে পাথর সৃষ্টির ইতিহাস জানা গিয়েছে তাদেরকে বেশি তরল খাদ্য গ্রহণের জন্য পরামর্শ দেয়া উচিত।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

সাধারণ পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া: সাধারণত মুখে সেব্য ক্যালসিয়াম কার্বনেট গ্রহণে অল্পে অল্পে অনুভূত হতে পারে, কোষ্ঠকাঠিন্যও দেখা দিতে পারে। তবে এগশেল উৎসের ক্যালসিয়াম দীর্ঘদিন সেবনে নিরাপদ যা অল্পে অল্পে বা কোষ্ঠকাঠিন্য তৈরি করেনা।

বিরল পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া: কিডনিতে পাথর, হাইপারক্যালসেমিয়া, অ্যালকালোসিস, ক্ষুধামন্দা।

গর্ভাবস্থা ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার

উভয় ক্ষেত্রেই চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

অন্যান্য ঔষধের সাথে ক্রিয়া

ঔষধের সাথেঃ ডিজিটলিন, ক্যালসিয়াম, অ্যালুমিনিয়াম বা ম্যাগনেসিয়ামযুক্ত এন্টাসিড, অন্যান্য ক্যালসিয়াম সাপ্লিমেন্ট, ক্যালসিট্রিওল, মেটাসাইক্লিন, ডক্সিসাইক্লিন, এমাইনোসাইক্লিন, অক্সিট্রেট্রোসাইক্লিন ইত্যাদি ঔষধের সাথে ক্রিয়া থাকতে পারে। তাই উপরোক্ত ঔষধের সাথে ক্যালসিয়াম ট্যাবলেট সেবনের সময় অবশ্যই চিকিৎসকের পরামর্শ নেয়া উচিত।

খাবার ও অন্যান্যের সাথেঃ নির্দিষ্ট কিছু খাবার (যেমন শাক, দুধ ও দুগ্ধজাতীয় খাবার) এর সাথে ক্যালসিয়াম গ্রহণ করলে অল্প থেকে ক্যালসিয়ামের শোষণ কমে যায়।

মাত্রাধিক্য

বমি বমি ভাব এবং বমি হওয়া, মুখ শুষ্ক হওয়া, ক্ষুধামন্দা, ধাতব স্বাদ, ডায়রিয়া, দুর্বলতা, মাথাব্যথা, বিরক্তি অথবা মাথা ঝিম ঝিম করা ইত্যাদি।

সংরক্ষণ

৩০° সেন্টিগ্রেড এর কম তাপমাত্রায়, ঠাণ্ডা ও শুষ্ক স্থানে সংরক্ষণ করুন। আলো থেকে দূরে রাখুন। সকল ওষুধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

সরবরাহ

এগশেল-ডি ট্যাবলেটঃ প্রতি বাক্সে রয়েছে ৩ X ১০ টি ট্যাবলেট অ্যালু-অ্যালু রিস্টার প্যাকে।

এগশেল-ডিএক্স ট্যাবলেটঃ প্রতি বাক্সে রয়েছে ৩ X ১০ টি ট্যাবলেট অ্যালু-অ্যালু রিস্টার প্যাকে।

প্রস্তুতকারক:

এভারেস্ট ফার্মাসিউটিক্যালস্ লিমিটেড

বিসিক শিল্প এলাকা, কাঁচপুর, নারায়ণগঞ্জ, বাংলাদেশ