

COMPOSITION

Sunrise-D 40000 Capsule: Each capsule contains Cholecalciferol USP 40000 IU.

DESCRIPTIONS

Sunrise-D is a preparation of Cholecalciferol, a synthetic form of Vitamin D₃. It is essential for normal bone growth and development and to maintain bone density. Cholecalciferol helps our body to utilize both Calcium and Phosphorus.

INDICATIONS

Prevention and Treatment of Cholecalciferol deficiency states.

DOSAGE AND ADMINISTRATION

Adults: Treatment of Cholecalciferol deficiency: 40000 IU per week for 7 weeks, followed by maintenance therapy (1400-2000 IU/day). Follow-up 25 (OH)D measurements should be made approximately 3 to 4 months after initiating maintenance therapy to confirm that the target level has been achieved.

Prevention of Vitamin D deficiency: 20000 IU/month, Children:

Treatment of Vitamin D deficiency, 12-18 years: 20000 IU, once every 2 weeks for 6 weeks.

Prevention of Vitamin D deficiency, 12-18 years: 20000 IU, once every 6 weeks.

SIDE-EFFECTS

Metabolism and nutrition disorders: Uncommon (a 1/1000 to <1/100): Hypercalcemia and hypercalciuria.

Gastrointestinal disorders: Rare (a 1/10000 to <1/1000): Constipation, flatulence, bloating, abdominal distension, nausea, abdominal pain and diarrhea.

Skin and subcutaneous tissue disorders: Rare (a 1/10000 to < 1/1000): Pruritus, rash and urticaria.

CONTRAINDICATIONS

- Hypersensitivity to Cholecalciferol or any of the excipients in the product
- Hypervitaminosis D
- Nephrolithiasis
- Diseases or conditions resulting in hypercalcemia and/or hypercalciuria
- Severe renal impairment

WARNINGS & PRECAUTIONS

Cholecalciferol should be used with caution in patients with impairment of renal function and the effect on calcium and phosphate levels should be monitored. Caution is required in patients receiving treatment for cardiovascular disease as the administration of Cholecalciferol may increase the risk of digitalis toxicity (arrhythmia). Cholecalciferol should also be prescribed with caution in patients with sarcoidosis.

There is no clear evidence for causation between Cholecalciferol supplementation and renal stones, but the risk is plausible, especially in the context of concomitant calcium supplementation.

Medical supervision is required whilst on treatment to prevent hypercalcemia.

USE IN PREGNANCY AND LACTATION

Studies have shown safe use of doses up to 4000 IU during pregnancy. The recommended daily intake for pregnant women is 400 IU, however, in women who are considered to be Cholecalciferol deficient 'a higher dose may be required'. During pregnancy women should follow the advice of their medical practitioner as their requirements may vary depending on the severity of their disease and their response to treatment.

Cholecalciferol and its metabolites are excreted in breast milk. Overdose in infants induced by nursing mothers has not been observed; however, when prescribing additional Cholecalciferol to a breast-fed child the practitioner should consider the dose of any additional Cholecalciferol given to the mother.

DRUG INTERACTIONS

Cholecalciferol is known to interact with Carbamazepine, Dactinomycin, Diuretics, Fosphenytoin, Miconazole, Phenobarbital, Phenytoin, Primidone.

STORAGE

Store below 30°C, protect from light & moisture. Keep all medicines out of the reach of children.

HOW SUPPLIED

Sunrise-D 40000 Capsule: Each box contains 1 x 10's capsules in blister pack.

Manufactured by

Everest Pharmaceuticals Ltd.

BSCIC I/A, Kanchpur, Narayanganj, Bangladesh

উপাদান

সানরাইজ-ডি 80000 ক্যাপসুলঃ প্রতিটি ক্যাপসুলে আছে কোলোক্যালসিফেরল ইউএসপি 80000 আইইউ।

বিবরণ

সানরাইজ-ডি কোলোক্যালসিফেরলের একটি প্রিপারেশন যাতে আছে সংশ্লেষিত ভিটামিন ডি_৩। এটা হাড়ের স্বাভাবিক গঠন ও বৃদ্ধি এবং হাড়ের ঘনত্ব বজায় রাখার জন্য অত্যন্ত প্রয়োজনীয়। কোলোক্যালসিফেরল আমাদের শরীরের প্রয়োজনীয় ক্যালসিয়াম এবং ফসফরাসের ব্যবহারে সহায়তা করে।

নির্দেশনা

কোলোক্যালসিফেরলের স্বল্পতা প্রতিরোধ এবং প্রতিকারের ক্ষেত্রে নির্দেশিত।

মাত্রা ও প্রয়োগবিধি

বয়স্কদের ক্ষেত্রেঃ কোলোক্যালসিফেরলের স্বল্পতা প্রতিকারেঃ 80000 আইইউ প্রতি সপ্তাহে, এভাবে ৭ সপ্তাহ সেবন করতে হয়। মেইনটেনেন্স থেরাপির জন্য 1800-2000 আইইউ প্রতিদিন সেবন করতে হয়। মেইনটেনেন্স থেরাপি গুরুত্বপূর্ণ আনুমানিক ৩-৪ মাস পর কাঙ্ক্ষিত লক্ষ্যমাত্রা যাচাই করার জন্য 2৫ (OH)D এর মাত্রা নির্ণয় করা হয়।

ভিটামিন ডি এর স্বল্পতা প্রতিরোধেঃ 20000 আইইউ/মাস।

শিশুদের ক্ষেত্রেঃ

ভিটামিন ডি এর স্বল্পতা প্রতিকারেঃ 12-1৮ বছরঃ 20000 আইইউ প্রতি 2 সপ্তাহে 1 বার করে 6 সপ্তাহ।

ভিটামিন ডি এর স্বল্পতা প্রতিরোধেঃ 12-1৮ বছরঃ 20000 আইইউ প্রতি 6 সপ্তাহে 1 বার।

পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া

বিপাক ও পুষ্টিজনিত অস্বাভাবিকতাঃ কদাচিৎ (1/3000 থেকে <1/100) :

হাইপারক্যালসেমিয়া এবং হাইপারক্যালসিউরিয়া।

পরিপাকতন্ত্রীর অস্বাভাবিকতাঃ বিরলঃ (1/30000 থেকে <1/3000) :

কোষ্ঠাট্যন্য, পেট ফাঁপা, বমি বমি ভাব, পেট ব্যাথা, উদরাময়।

ত্বকীয় এবং সার্বিকিউটেনিয়াস অস্বাভাবিকতাঃ বিরলঃ (1/30000 থেকে <1/1000)ঃ প্রকরাইটাস, র্যাশ এবং আর্টকারিয়া।

প্রতিনির্দেশনা

- কোলোক্যালসিফেরল অথবা এর কোন উপাদানের প্রতি অতিসংবেদনশীলতা
- হাইপারভিটামিনোসিস ডি
- নেফ্রোলিথিয়াসিস
- রোগ অথবা অবস্থা যা হাইপারক্যালসেমিয়া অথবা হাইপারক্যালসিউরিয়া নির্দেশ করে
- বৃক্কীয় জটিলতা

সতর্কতা ও সাবধনতা

বৃক্কীয় জটিলতার রোগীদের ক্ষেত্রে কোলোক্যালসিফেরল সতর্কতার সাথে ব্যবহার করতে হবে এবং ক্যালসিয়াম ও ফসফেটের মাত্রা পর্যবেক্ষণ করতে হবে। যে সকল রোগীদের হৃদরোগ রয়েছে তাদের ক্ষেত্রে সতর্কতা অবলম্বন করতে হবে অন্যথায় ডিজিটালিস টক্সিসিটি (এরিথিমিয়া) হবার ঝুঁকি থাকে। সারকয়ডোসিস রোগীদের ক্ষেত্রেও কোলোক্যালসিফেরল সতর্কতার সাথে ব্যবহার করতে হবে।

কোলোক্যালসিফেরলের পরিপূরক এবং বৃক্কীয় পাথরের মধ্যে কোন সম্পর্ক না থাকলেও, ক্যালসিয়ামের সাথে সম্পূরক ব্যবহারের ফলে এর ঝুঁকির সম্ভাব্যতা রয়েছে। হাইপারক্যালসেমিয়া প্রতিরোধের ক্ষেত্রে চিকিৎসা সংক্রান্ত তদারকির প্রয়োজন আছে।

গর্ভাবস্থা ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার

গবেষণায় দেখা গেছে গর্ভাবস্থায় 80000 আইইউ পর্যন্ত কোলোক্যালসিফেরলের ব্যবহার নিরাপদ। গর্ভাবস্থায় দৈনিক গ্রহণের নির্দেশিত মাত্রা 800 আইইউ। কিন্তু যদি গর্ভবতী মহিলা কোলোক্যালসিফেরলের স্বল্পতায় ভোগেন তাহলে বর্ধিত মাত্রা ব্যবহার করা যেতে পারে। গর্ভাবস্থায় রোগের মাত্রার ভিন্নতা এবং চিকিৎসার ফলাফলের ভারতম্যের জন্য গর্ভবতী মহিলা সবসময় চিকিৎসকের নির্দেশনা মেনে চলবেন।

কোলোক্যালসিফেরল এবং এর বিপাকীয় উপাদান মাতৃদুগ্ধে নিঃসরিত হয়। স্তন্যদানকারী মায়ের কোলোক্যালসিফেরলের গ্রহণের দ্বারা শিশুর শরীরে অতিমাত্রা সংগঠিত হবার কোন প্রমাণ নেই। কিন্তু স্তন্যদানকারী শিশুদের ক্ষেত্রে কোলোক্যালসিফেরলের সম্পূরক ব্যবহারের সময় চিকিৎসক মায়ের সম্পূরক কোলোক্যালসিফেরলের মাত্রার প্রতি দৃষ্টি রাখবেন।

অন্য গুণ্ণের সাথে প্রতিক্রিয়া

কোলোক্যালসিফেরলের সাথে কারবামাজেপাইন, ডেক্সনোমাইসিন, ডাইইউরেটিকস, ফসফেনাইটোয়েন, মাইকোনাজল, ফেনোবারবিটাল, ফেনাইটোয়েন, প্রিমিডোন এর প্রতিক্রিয়া রয়েছে।

সংরক্ষণ

30° সে. তাপমাত্রার নিচে, আলো থেকে দূরে, ঠাণ্ডা ও শুষ্ক স্থানে সংরক্ষণ করুন। সকল গুণ্ণ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

সরবরাহ

সানরাইজ-ডি 80000 ক্যাপসুলঃ প্রতি বক্সে রয়েছে 1 x 10 টি ক্যাপসুল ব্লিস্টার প্যাকে।

প্রস্তুতকারক:

এভারেস্ট ফার্মাসিউটিক্যালস্ লিমিটেড

বিসিক শিল্প এলাকা, কাঁচপুর, নারায়ণগঞ্জ, বাংলাদেশ।