Heparest

L-Ornithine L-Aspartate INN

Everest

COMPOSITION

Heparest: Each sachet contains L-Ornithine L- Aspartate INN 3 gm.

PHARMACOLOGY

L-Ornithine L-Aspartate rejuvenates the liver by increasing the rate of energy production in liver cells. It decreases ammonia levels in the blood by increasing ammonia detoxification, helping the diseased liver to carry out its normal function smoothly. It lowers the elevated level of ammonia in blood (hyperammonemia) which is a common problem in most of the liver diseases. L-Aspartate is an essential component of citric acid cycle which liberates energy (ATP).

INDICATION

- This indicated for the treatment of Hepatic encephalopathy
- Acute Liver Failure
- Hyperammonemia due to Acute & Chronic Hepatitis
- Liver Cirrhosis, Fatty Liver, Alcoholic Liver Damage
- Adjunct to Hepatotoxic Drugs
- End stage liver disease
- Post hepatitis convalescence

DOSAGE & ADMINISTRATION

Unless prescribed otherwise, take 1-2 sachets of L-Ornithine L-Aspartate 1-2 times daily. Dissolve the contents of the sachet in plenty of liquid (glass of water, tea or juice), and drink after meals. If required, the dosage may be increased without risk.

CONTRAINDICATION

- Hypersensitivity to L-Ornithine L-Aspartate
- Renal Insufficiency
- Pregnancy

WARNING & PRECAUTION

Do not take L-Ornithine L-Aspartate if you are allergic to any content of L-Ornithine L-Aspartate. Consult your doctor before taking L-Ornithine L-Aspartate if you are pregnant or breastfeeding. Be cautious while driving and operating machinery as it is unknown if L-Ornithine L-Aspartate interferes with your ability to drive. Avoid consuming alcohol along with L-Ornithine L-Aspartate as it could lead to further liver damage. L-Ornithine L-Aspartate should not be given to children unless prescribed by the doctor. Inform your doctor regarding your health condition and the medicines you are taking to rule out any side-effects/ interactions.

Important counselling safety factors are given below:

ALCOHOL

It is recommended to avoid alcohol intake while being treated with L-Ornithine L-Aspartate to avoid further liver damage.

DRIVING

It is unknown if L-Ornithine L-Aspartate affects your driving ability. Drive only if you are alert.

LIVER

L-Ornithine L-Aspartate is used to treat various liver diseases. So, it is probably safe to be taken by patients with liver impairment. However, consult your doctor if you have any concerns.

KIDNEY

Please take L-Ornithine L-Aspartate with caution and doctor's advice if you have a history of kidney diseases/ conditions. Your dose may be adjusted in case of any renal impairment.

SIDE EFFECTS

- Headache
- Fatigue
- Nausea
- Diarrhea
- Abdominal pain

DRUG INTERACTION

Drug-Drug Interaction:

Let your doctor know if you are using any prescription, non-prescription medicines, herbal or vitamin supplements before you take L-Ornithine L-Aspartate.

Drug-Food Interaction:

Alcohol consumption can further lead to liver damage.

Drug-Disease Interaction:

L-Ornithine L-Aspartate should be cautiously administered when you have any liver or kidney diseases.

USE IN SPECIFIC POPULATION

Pregnancy

Safety of L-Ornithine L-Aspartate is not established during pregnancy. L-Ornithine L-Aspartate should be used during pregnancy only if the benefit outweighs the risk. Please consult your doctor if you are planning to become pregnant or are already pregnant before starting L-Ornithine L-Aspartate.

BREAST FEEDING

It is unknown if L-Ornithine L-Aspartate is excreted into the breast milk while used by a breastfeeding mother. Please consult your doctor before taking L-Ornithine L-Aspartate if you are breastfeeding.

Children

L-Ornithine L-Aspartate should not be given to children unless prescribed by the doctor.

MISSING DOSE

If you miss a dose of L-Ornithine L-Aspartate, take it as soon as possible. However, if it is almost time for your next dose, skip the missed dose and go back to your regular schedule. Do not double the dose.

OVERDOSE

- Do not use L-Ornithine L-Aspartate more than prescribed dose. Taking more medication will not improve your symptoms; rather they may cause poisoning or serious side-effects. Do not give your medicines to other people even if you know that they have the same condition or it seems that they may have similar conditions. This may lead to overdosage.

- Please consult your physician or pharmacist or product package for more information.

PHARMACEUTICAL INFORMATION

Storage Conditions

Store below 25°C. Keep out of the reach of children. Protect from moisture & light.

HOW SUPPLIED

Heparest: Each box contains 10 sachets & each sachet contains 3 gm of L-Ornithine L-Aspartate INN.

Manufactured by

Everest Pharmaceuticals Ltd.

BSCIC I/A, Kanchpur, Narayanganj, Bangladesh

www.everestpharmabd.com

হেপারেস্ট

এল-অরনিথিন-এল-এস্পারটেট আইএনএন

Everest

উপাদান

হেপারেস্টঃ প্রতিটি স্যাশেতে রয়েছে এল-অরনিথিন-এল-এস্পারটেট আইএনএন ৩ গ্রাম।

ফার্মাকোলজী

হেপারেস্ট দুটি অ্যামাইনো এসিড এল-অরনিথিন, এল-এস্পারটেট এর সমন্বয়ে গঠিত। এল-অরনিথিন রক্তের সিরামে ও সিএনএস-এর অ্যামোনিয়া লেভেল কমানোর মাধ্যমে ডিটক্সিফিকেশনে সাহায্য করে এবং এল-এসপারটেট শক্তি উৎপাদনের মাধ্যমে ক্ষতিগ্রস্থ লিভার টিস্যুকে পুনরায় গঠনে সহায়তা করে। এল-অরনিথিন, এল-এস্পারটেট একসাথে দুর্বল লিভারকে পুনর্জীবিত করে তুলতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে।

নির্দেশনা

- এটি হেপাটিক এনসেফালোপ্যাথির জন্য নির্দেশিত
- হেপাটাইটিসের ফলে হাইপারঅ্যামোনিয়া নিরাময়ে
- ফ্যাটি লিভার সহ অকার্যকর অ্যালকোহলিক লিভার
- হেপাটোটক্সিক ঔষধের সাথে
- লিভার সিরোসিস
- হেপাটাইটিসের ফলে জন্ডিস হলে
- সিস্টিক ফাইব্রোসিস
- লিভারের কার্যক্ষমতা একেবারে কমে গেলে

সেবন মাত্রা এবং সেবন বিধি

- প্রতিদিন ১-২টি স্যাশে পানি অথবা জুসের সাথে ভালোভাবে মিশিয়ে দিনে ২-৩ বার ডাক্তারের পরামর্শ অনুযায়ী খাবারের সাথে অথবা খাবার পরে সেবন করতে হবে।
- প্রতিদিন ১ থেকে সর্বোচ্চ ৩ বার সেবন করা যাবে, ডাক্তারের পরামর্শ অনুযায়ী।
- মুখে সেবনযোগ্য।

প্রতিনির্দেশনা

এল-অরনিথিন-এল-এস্পারটেট এর প্রতি অতিরিক্ত সংবেদনশীলতা/এলার্জি থাকলে এটি ব্যবহার করা যাবে না। এছাড়া নিম্নোক্ত পরিস্থিতিতে ব্যবহার করার আগে ডাক্তারের পরামর্শ নিতে হবেঃ

- অতিরিক্ত সংবেদনশীলতা/এলার্জি
- গর্ভাবস্থা
- কিডনি রোগে

সতর্কতা

এল-অরনিথিন-এল-এস্পারটেট সেবনের আগে, চিকিৎসককে আপনার বর্তমান ঔষুধের তালিকা, অন্যান্য ঔষধ (যেমনঃ ভিটামিন, হারবাল সাপিমেন্ট ইত্যাদি), অ্যালার্জি, পূর্বের রোগ এবং বর্তমান স্বাস্থ্য অবস্থা (যেমনঃ গর্ভাবস্থা, আসন্ন সার্জারি ইত্যাদি) সম্পর্কে জানাতে হবে। ডাক্তারের নির্দেশ অনুসারে অথবা কার্টুনে থাকা ইনসার্ট এর দিকনির্দেশনা অনুসরণ করুন। স্বাস্থ্যের অবস্থা খারাপ হলে দ্রুত চিকিৎসকের পরামর্শ নিতে হবে।

গুরুত্বপূর্ণ কাউন্সেলিং এর বিষয়গুলি নিচে তালিকাভুক্ত করা হয়েছেঃ

অ্যালকোহল

লিভারের ক্ষতি কমাতে এল-অরনিথিন-এল-এস্পারটেট সেবনকালে অ্যালকোহল পান এড়িয়ে চলতে হবে।

ড্রাইভিং

এল-অরনিথিন-এল-এস্পারটেট সেবন করে গাড়ি চালানো যায় কিনা তা সঠিকভাবে এখনো জানা যায়নি। তবে সতর্ক থাকা অবস্থায় গাড়ি চালানো উচিৎ।

লিভার

এল-অরনিথিন-এল-এস্পারটেট বিভিন্ন লিভার রোগের চিকিৎসায় ব্যবহৃত হয়। তাই, লিভার রোগীদের এটি সেবন করা সম্ভবত নিরাপদ। কিন্তু রোগীর উদ্বেগ থাকলে ডাক্তারের পরামর্শ নিতে হবে।

কিডনি

কিডনি রোগীদের এল-অরনিথিন-এল-এস্পারটেট সেবনে সতর্ক থাকতে হবে এবং ডাক্তারের পরামর্শে নিতে হবে কারন কিডনি রোগীদের প্রয়োজনে ডোজ কমিয়ে দিতে হবে।

পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া

এল-অরনিথিন-এল-এসপারটেট এর সাধারন পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়াগুলোর মধ্যে রয়েছেঃ

- বমি বমি ভাব
- ডায়রিয়া
- পেটে ব্যাথা
- মাথা ব্যাথা
- বমি হওয়া

ঔষধের প্রতিক্রিয়া

ঔষধ-ঔষধ প্রতিক্রিয়াঃ

এল-অরনিথিন-এল-এস্পারটেট সেবনের পূর্বে আপনি কোনো প্রেসক্রিপশন, প্রেসক্রিপশন ছাড়া ওষুধ, ভেষজ বা ভিটামিন সেবন করলে চিকিৎসককে জানাতে হবে।

ঔষধ খাদ্য প্রতিক্রিয়াঃ

এল-অরনিথিন-এল-এস্পারটেট সেবনকালে অ্যালকোহল পান লিভারের আরও ক্ষতি করতে পারে।

ঔষধ রোগের প্রতিক্রিয়াঃ

লিভার বা কিডনি রোগ থাকলে এল-অরনিথিন-এল-এস্পারটেট সতর্কতার সাথে ডাক্তারের পরামর্শ অনুযায়ী সেবন করতে হবে।

বিশেষ জনগোষ্ঠীর উপর প্রভাব

গর্ভাবস্থায়

গর্ভাবস্থায় এল-অরনিথিন-এল-এস্পারটেট সেবন করা নিরাপদ কিনা এই সম্পর্কে কোন তথ্য নেই। এটি গর্ভাবস্থায় শুধুমাত্র তখনই ব্যবহার করা যাবে যখন কার্যকারিতার তুলনায় এর ঝুঁকি খুবই সামান্য হবে।

মাতৃদুগ্ধ প্রদানের সময়

জানা নেই। কিন্তু আপনি যদি বুকের দুধ খাওয়ান তাহলে এল-অরনি-থিন-এল-এস্পারটেট খাওয়ার আগে চিকিৎসকের পরামর্শ নিন।

শিশুদের ক্ষেত্রে

চিকিৎসকের পরামর্শ ব্যতিত এল-অরনিথিন-এল-এস্পারটেট শিশুদের দেওয়া উচিত নয়।

মিসিং ডোজ

যদি একটি ডোজ বাদ যায় তাহলে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব এটি সেবন করতে হবে। কিন্তু যদি পরবর্তী ডোজের প্রায় সময় হয়ে যায়, তাহলে মিস করা ডোজটি এড়িয়ে যেতে হবে এবং নিয়মিত সময়সূচীতে ফিরে যেতে হবে।

ওভারডোজ

নির্ধারিত ডোজের বেশি সেবন করা যাবে না। অতিরিক্ত ঔষধ সেবন আপনার রোগের কোন উন্নতি করবে না; বরং বিষক্রিয়া বা গুরুতর পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া সৃষ্টি করতে পারে।যদি সন্দেহ হয় যে আপনি/অন্য কেউ এল-অরনি-থিন-এল-এস্পারটেট বেশি মাত্রায় নিয়েছেন তাহলে দ্রুত নিকটস্থ হাসপাতালে বা নার্সিং হোমের জরুরি বিভাগে যান।

সংরক্ষণ

২৫° সে. এর নিচে রাখুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন। আদ্রতা ও আলো থেকে দূরে রাখুন।

সরবরাহ

হেপারেস্টঃ প্রতিটি বক্সে রয়েছে ১০ টি স্যাশে যার প্রতিটিতে রয়েছে ৩ গ্রাম এল-অরনিথিন-এল-এস্পারটেট আইএনএন।

প্রস্তুতকারক:

এভারেষ্ট ফার্মাসিউটিক্যাল্‌স লিমিটেড

বিসিক শিল্প এলাকা, কাঁচপুর, নারায়ণগঞ্জ, বাংলাদেশ

1901000134