PicoPlus

Sodium Picosulfate

Everest

COMPOSITION

Picoplus 10 Tablet: Each tablet contains Sodium Picosulfate BP 10 mg.

PHARMACOLOGY

Sodium Picosulfate is a triarylmethane group derivative stimulant laxative. After oral administration it is activated by the colonic bacteria and acts locally in the colon. The active form then stimulates the nerve endings of the intestinal wall and results in colonic peristalsis with promotion of accumulation of water and electrolytes in the colonic lumen. This results in stimulation of defecation, reduction of transit time and softening of the stool. Stimulation of the rectum causes increased motility and a feeling of rectal fullness. The rectal effect may help to restore the “call to stool”.

INDICATIONS

Constipation of any etiology, relief from prolonged & recurrent constipation, bowel clearance before surgery, childbirth or radiological investigations.

DOSAGE AND ADMINISTRATION

For oral administration, the following dosages are recommended to be taken at night to produce evacuation the following morning. It is recommended to start with the lowest dose. The dose may be adjusted up to the maximum recommended dose to produce regular stools. The maximum recommended daily dose should not be exceeded.

- Adults and children over 10 years of age 5-10 mg per day.
- Children aged 4 - 10 years 2.5-5 mg per day.

CONTRAINDICATIONS

Ileus or intestinal obstruction, severe painful and/or feverish acute abdominal conditions (e.g. appendicitis) potentially associated with nausea and vomiting, acute inflammatory bowel diseases, severe dehydration, known hypersensitivity to Sodium Picosulfate.

WARNINGS & PRECAUTIONS

Prolonged excessive use may lead to fluid and electrolyte imbalance and hypokalemia. Harmful for those suffering from alcoholism. To be taken into account in pregnant or breast-feeding women, children and high-risk groups such as patients with liver disease or epilepsy.

SIDE EFFECTS

Hypersensitivity, dizziness, syncope, vasovagal response, gastrointestinal disorders, diarrhea, abdominal pain and abdominal cramps, nausea, vomiting.

USE IN PREGNANCY

There are no reports of undesirable or damaging effects during pregnancy or to the fetus attributable to the use of this product. Use of the drug should be avoided during first trimester.

USE IN LACTATION

Clinical data show that neither the active moiety of Sodium Picosulfate (BHPM or bis-(p hydroxyphenyl)-pyridyl-2-methane) nor its glucuronides are excreted into the milk of healthy lactating females.

DRUG INTERACTIONS

The concomitant use of diuretics or adreno-corticosteroids may increase the risk of electrolyte imbalance if excessive doses are taken. Concurrent administration of antibiotics may reduce the laxative action of this product.

OVERDOSE

Laxatives when taken in chronic over dosage may cause chronic diarrhea, abdominal pain, hypokalemia, secondary hyperaldosteronism and renal calculi. Renal tubular damage, metabolic alkalosis and muscle weakness secondary to hypokalemia have also been described in association with chronic laxative abuse.

STORAGE

Store below 30°C, in a cool and dry place, away from light. Keep out of the reach of children.

HOW SUPPLIED

Picoplus 10 Tablet: Each box contains 3 x 10 tablets in Alu-Alu blister.

Manufactured by:
Everest Pharmaceuticals Ltd.
BSCIC I/A, Kanchpur, Narayanganj, Bangladesh

1901000073

পিকো প্লাস

সোডিয়াম পিকোসালফেট

Everest

উপাদান

পিকোপ্লাস ১০ ট্যাবলেট: প্রতি ট্যাবলেটে আছে সোডিয়াম পিকোসালফেট বিপি ১০ মি.গ্রা.।

ফার্মাকোলজি

সোডিয়াম পিকোসালফেট একটি ট্রাইএরাইলমিথেন গ্রুপ এর স্টিমুল্যান্ট ল্যাক্সেটিভ। এটি গ্রহণের পর বৃহদন্ত্রের ব্যাকটেরিয়া দ্বারা সক্রিয় হয় এবং বৃহদন্ত্রেই কাজ করে। সক্রিয় অবস্থায় সোডিয়াম পিকোসালফেট অন্ত্র প্রাচীরের স্নায়ু প্রান্তকে উদ্দীপনা দেয়, বৃহদন্ত্রের লুমেনে পানি ও ইলেকট্রোলাইটের পরিমাণ বেড়ে যায় এবং পেরিস্টালসিস ত্বরান্বিত হয়। ফলশ্রুতিতে মল নরম হয়ে দ্রুততার সাথে অগ্রসর হয় এবং মলাশয়ের পূর্ণতা অনুভূত হয়। মলাশয়ের এই প্রভাব মল ত্যাগ ত্বরান্বিত করতে সাহায্য করে।

নির্দেশনা

পুরাতন ও দীর্ঘস্থায়ী কোষ্ঠকাঠিন্য সহ যেকোন কারণে সৃষ্ট সকল প্রকার কোষ্ঠকাঠিন্য প্রতিকারে নির্দেশিত; এছাড়াও সার্জারী, প্রসবকালীন সময় ও রেডিওলজিক্যাল পরীক্ষার পূর্বে অন্ত্র পরিষ্কারে নির্দেশিত।

মাত্রা ও সেবনবিধি

রাতে ঘুমানোর আগে বয়স অনুযায়ী নিম্ন লিখিত ডোজ গ্রহণ করলে পরের দিন সকালে মল ত্যাগ ত্বরান্বিত হবে। এটি সর্বনিম্ন ডোজ থেকে শুরু করা উচিত। নিয়মিত মল ত্যাগের জন্য সর্বোচ্চ নির্দেশিত ডোজ গ্রহণ করা যেতে পারে। সর্বোচ্চ নির্দেশিত দৈনিক ডোজ অতিক্রম করা উচিত নয়।

- প্রাপ্ত বয়স্ক ও শিশু (১০ বছরের বেশি)
প্রতিদিন ৫-১০ মি.গ্রা.
- শিশু (৪ বছর - ১০ বছর)
প্রতিদিন ২.৫-৫ মি.গ্রা.

প্রতিনির্দেশনা

সোডিয়াম পিকোসালফেট এর প্রতি অতি সংবেদনশীলতা। এছাড়া তীব্র ডিহাইড্রেশন, আন্ত্রিক প্রদাহ, অন্ত্রের বাধাগ্রস্থতা, এ্যাপেনডিসাইটিস এর কারণে বমি বমি ভাব।

সতর্কতা ও সাবধানতা

অধিক মাত্রায় দীর্ঘদিন ব্যবহারের ফলে ফ্লুইড ও ইলেক্ট্রোলাইট ভারসাম্যহীনতা এবং হাইপোক্যালেমিয়া হতে পারে। এটি অ্যালকোহল গ্রহণকারীদের জন্য ক্ষতিকর। গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে সতর্কতার সাথে গ্রহণ করতে হবে। এছাড়া শিশু, মৃগীরোগী এবং লিভার রোগে আক্রান্ত রোগীদের ক্ষেত্রে সতর্কতা অবলম্বন করতে হবে।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

অতিসংবেদনশীলতা, মাথা ঘোরানো, সাময়িক সংজ্ঞাহীনতা, ভ্যাসোভ্যাগাল প্রতিক্রিয়া, পরিপাকতন্ত্রের জটিলতা, ডায়রিয়া, পেটে ব্যথা এবং বমি বমি ভাব।

গর্ভকালীন ব্যবহার

গর্ভাবস্থায় এই ওষুধের কোন ক্ষতিকর প্রভাবের তথ্য পাওয়া যায়নি। গর্ভাবস্থার প্রথম তিন মাস এই ওষুধ ব্যবহার থেকে বিরত থাকুন।

স্তন্যদানকালীন ব্যবহার

ক্লিনিক্যালি দেখা গেছে যে, সোডিয়াম পিকোসালফেট এর সক্রিয় উপাদান, বিএইচপিএম (বিস-প্যারা-হাইড্রো ক্সিফিনাইল-পাইরিডাইল-২-মিথেন) বা এর কোন গ্লুকোরনাইডস মাতৃদুগ্ধে নিঃসৃত হয় না।

অন্য ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়া

ডাই-ইউরেটিকস অথবা এডরেনো-করটিকোস্টেরয়েড সোডিয়াম পিকোসালফেটের সাথে অধিক মাত্রায় গ্রহণের ফলে ইলেকট্রোলাইট ভারসাম্যহীনতার ঝুঁকি বেড়ে যায়। এন্টিবায়োটিকের সাথে গ্রহণ করলে এই ওষুধের কার্যকারিতা কমে যেতে পারে।

মাত্রাধিক্য

অতি মাত্রায় দীর্ঘদিন ল্যাক্সেটিভ গ্রহন করলে দীর্ঘস্থায়ী ডায়রিয়া, পেটে ব্যথা, হাইপোক্যালেমিয়া, সেকেন্ডারি হাইপার-অ্যালডোস্টেরোনিজম এবং রেনাল ক্যালকুলি হতে পারে। দীর্ঘদিন ল্যাক্সেটিভ অপব্যবহারের ফলে রেনাল টিউবুলার ড্যামেজ, মেটাবলিক অ্যালকালোসিস এবং হাইপোক্যালেমিয়া হতে উদ্ভুত সেকেন্ডারী পেশী দূর্বলতা দেখা যেতে পারে।

সংরক্ষণ

৩০° সেন্টিগ্রেড তাপমাত্রার নিচে, ঠাণ্ডা ও শুষ্ক স্থানে সংরক্ষণ করুন। আলো থেকে দূরে রাখুন। সকল ওষুধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

সরবরাহ

পিকোপ্লাস ১০ ট্যাবলেট: প্রতিটি বক্সে আছে অ্যালু-অ্যালু ব্লিস্টারে ৩ X ১০ টি ট্যাবলেট।

প্রস্তুতকারক:

এভারেষ্ট ফার্মাসিউটিক্যালস্ লিমিটেড

বিসিক শিল্প এলাকা, কাঁচপুর, নারায়ণগঞ্জ, বাংলাদেশ