

COMPOSITION

Hexirest 2 Tablet: Each film coated tablet contains Trihexyphenidyl Hydrochloride BP 2 mg.

Hexirest 5 Tablet: Each film coated tablet contains Trihexyphenidyl Hydrochloride BP 5 mg.

PHARMACOLOGY

Trihexyphenidyl exerts a direct inhibitory effect upon the parasympathetic nervous system. It also has a relaxing effect on smooth musculature; exerted both directly upon the muscle tissue itself and indirectly through an inhibitory effect upon the parasympathetic nervous system.

INDICATION

Trihexyphenidyl HCl is indicated as an adjunct treatment of all forms of Parkinsonism (Postencephalitic, arteriosclerotic & idiopathic). Additionally, it is indicated for the control of extrapyramidal disorders caused by central nervous system drugs such as dibenzoxazepines, phenothiazines, thioxanthenes & butyrophenones.

DOSAGE AND ADMINISTRATION

Dosage should be individualized. The initial dose should be low and then increased gradually, especially in patients over 60 years of age. Whether Hexirest (Trihexyphenidyl HCl) may best be given before or after meals should be determined by the way the patient reacts.

Idiopathic Parkinsonism

1 mg of Hexirest (Trihexyphenidyl HCl) may be administered the first day. The dose may then be increased by 2mg increments at intervals of three to five days.

Drug-Induced Parkinsonism

Commence therapy with a single 1 mg dose increase the total daily dosage to 5-15 mg range if the extrapyramidal manifestations are not controlled.

Concomitant Use with Levodopa

When Hexirest (Trihexyphenidyl HCl) is used concomitantly with levodopa, the usual dose is 3-6 mg daily.

CONTRAINDICATIONS

Contraindicated in patients with hypersensitivity to Trihexyphenidyl HCl. Trihexyphenidyl is also contraindicated in patients with narrow angle glaucoma. Blindness after long-term use due to narrow angle glaucoma has been reported.

WARNINGS AND PRECAUTIONS

Patients with cardiac, liver, or kidney disorders, or with hypertension, should closely be monitored. Since Trihexyphenidyl HCl has parasympatholytic activity, it should be used with caution in patients with glaucoma, obstructive disease of the gastrointestinal or genitourinary tracts, and in elderly males with possible prostatic hypertrophy. Trihexyphenidyl is not recommended for use in patients with tardive dyskinesia unless they have concomitant Parkinson's disease. Abrupt withdrawal of treatment for Parkinsonism may result in acute exacerbation of parkinsonism symptoms; therefore, abrupt withdrawal should be avoided.

SIDE-EFFECTS

Minor side effects such as dryness of the mouth, blurring of vision, dizziness, mild nausea or nervousness. Patients with arteriosclerosis or with a history of idiosyncrasy to other drugs may exhibit reactions of mental confusion, agitation, disturbed behavior, or nausea and vomiting. Potential side effects are constipation, drowsiness, urinary hesitancy or retention, pupil dilation, increased intraocular tension, vomiting and headache.

USE IN PREGNANCY AND LACTATION

Pregnancy: Pregnancy Category C.

Nursing mothers: It is not known whether the drug is excreted in human milk and therefore Trihexyphenidyl should only be used if the expected benefit to the mother outweighs the potential risk to the infant.

DRUG INTERACTIONS

Cannabinoids, barbiturates, opiates, and alcohol may have additive effects with Trihexyphenidyl, and thus, an abuse potential exists. Concurrent use of alcohol or other CNS depressants with Trihexyphenidyl may cause increased sedative effects. It may be contraindicated in patients taking monoamine oxidase inhibitors & tricyclic antidepressants.

OVERDOSE

Overdosage with Trihexyphenidyl HCl produces typical central symptoms of atropine intoxication (the central anticholinergic syndrome). Signs & symptoms are: dilated and sluggish pupils, warm, dry skin, facial flushing, decreased secretions of mouth, pharynx, nose and bronchi, foul smelling breath, tachycardia etc. Neuropsychiatric signs such as delirium, disorientation, anxiety, hallucinations etc. The condition can progress to stupor, coma, paralysis, cardiac, respiratory arrest and death.

STORAGE

Store below 30°C, in a cool and dry place. Keep away from light. Keep out of the reach of children.

HOW SUPPLIED

Hexirest 2 Tablet: Each box contains 3×10 tablets in Alu-Alu blister pack.

Hexirest 5 Tablet: Each box contains 3×10 tablets in Alu-Alu blister pack.

Manufactured by:

Everest Pharmaceuticals Ltd.

BSCIC I/A, Kanchpur, Narayanganj, Bangladesh

1901000099

উপাদান

হেব্রিবেস্ট ২ ট্যাবলেট: প্রতিটি ফিল্ম কোটেড ট্যাবলেটে আছে ট্রাইহেব্রিফেনিডিল হাইড্রোক্লোরাইড বিপি ২ মি.গ্রা.।

হেব্রিবেস্ট ৫ ট্যাবলেট: প্রতিটি ফিল্ম কোটেড ট্যাবলেটে আছে ট্রাইহেব্রিফেনিডিল হাইড্রোক্লোরাইড বিপি ৫ মি.গ্রা.।

ফার্মাকোলজি

ট্রাইহেব্রিফেনিডিল হাইড্রোক্লোরাইড প্যারাসিমপ্যাথোটিক নার্ভাস সিস্টেমে সরাসরি প্রতিবন্ধকতা সৃষ্টি করে। এটি পেশী টিস্যুর উপর প্রত্যক্ষ এবং প্যারাসিমপ্যাথোটিক নার্ভাস সিস্টেমে নিবারক হিসেবে কাজ করার মাধ্যমে মসৃণ পেশীকে শিথিল করে।

নির্দেশনা

ট্রাইহেব্রিফেনিডিল হাইড্রোক্লোরাইড সব ধরনের পারকিনসনিসম (পোস্টএনসেফালিটিক, আর্টারিওস্কেলারোটিক এবং ইডিওপ্যাথিক) রোগে সংযুক্ত চিকিৎসায় ব্যবহৃত হয়। উপরন্তু, এটি সেন্ট্রাল নার্ভাস সিস্টেমের ওষুধ যেমন: ডাইবেনজোত্রাপাইন, ফেনোথায়াজিন, থায়োজেনথিন, বিউটাইরোফেনোন ইত্যাদি দ্বারা সৃষ্ট এক্সট্রাপিরামিডাল ডিজঅর্ডার নিয়ন্ত্রণে ব্যবহৃত হয়।

মাত্রা ও সেবনবিধি

প্রতিটি রোগীর ক্ষেত্রে সেবনমাত্রার সমন্বয় করতে হবে। ৬০ বছর বা তার চেয়ে বেশী বয়স্ক রোগীদের ক্ষেত্রে কম থেকে শুরু করে ক্রমশ বৃদ্ধি করতে হবে। হেব্রিবেস্ট (ট্রাইহেব্রিফেনিডিল হাইড্রোক্লোরাইড) খাবারের ঠিক আগে বা পরে নেয়া যায় কিনা তা রোগীর প্রতিক্রিয়ার উপর নির্ভর করে।

ইডিওপ্যাথিক পারকিনসনিসম

প্রথমদিন ১ মি.গ্রা. ডোজ থেকে শুরু করতে হবে। এরপর ডোজ ৩ থেকে ৫ দিন অন্তর ব্যবধানে ২ মি.গ্রা. করে বাড়াতে হবে।

ওষুধ দ্বারা সৃষ্ট পারকিনসনিসম

১ মি.গ্রা. ডোজ দিয়ে চিকিৎসা শুরু করে প্রতিদিনের মোট ডোজ ৫-১৫ মি.গ্রা. সীমাতে বৃদ্ধি করতে হবে যদি এক্সট্রাপিরামিডাল ডিজঅর্ডার নিয়ন্ত্রণ না করা যায়।

লেভোডোপার সাথে ব্যবহার

লেভোডোপার সাথে দেয়া হলে হেব্রিবেস্ট (ট্রাইহেব্রিফেনিডিল হাইড্রোক্লোরাইড) এর দৈনিক সেবনমাত্রা ৩-৬ মি.গ্রা.।

প্রতিনির্দেশনা

ট্রাইহেব্রিফেনিডিল হাইড্রোক্লোরাইড এর প্রতি অতি সংবেদনশীল রোগীর ক্ষেত্রে এটি প্রতিনির্দেশিত। ন্যারো অ্যাঙ্গেল গ্লুকোমা রোগীদের ক্ষেত্রেও এটি প্রতিনির্দেশিত। দীর্ঘদিন ব্যবহারের পর ন্যারো অ্যাঙ্গেল গ্লুকোমা রোগীদের মধ্যেও অন্ধত্ব দেখা যায়।

সতর্কতা ও সাবধানতা

যেসব রোগীর হৃদযন্ত্র, যকৃত বা কিডনীতে সমস্যা অথবা উচ্চরক্তচাপ থাকে তাদের ক্ষেত্রে ট্রাইহেব্রিফেনিডিল দিলে সাবধানতা অবলম্বন করা উচিত। যেহেতু, ট্রাইহেব্রিফেনিডিলের প্যারাসিমপেথোলাইটিক অ্যাক্টিভিটি আছে, তাই যেসব রোগীর গ্লুকোমা, পরিপাকতন্ত্র অথবা রেচনতন্ত্রেও অব্যবহৃত রোগ এবং বয়স্ক পুরুষের প্রোস্টেটিক হাইপারট্রফি আছে তাদের ক্ষেত্রে ট্রাইহেব্রিফেনিডিল ব্যবহারে সাবধানতা অবলম্বন করা উচিত। যেসব রোগীর টারডিভ ডিসকাইনেসিয়া আছে তাদের যদি পারকিনসনস রোগ না থাকে তাদেরকে ট্রাইহেব্রিফেনিডিল দেয়া উচিত নয়। ওষুধটি হঠাৎ বন্ধ করে দিলে পারকিনসনস রোগের তীব্রতা বৃদ্ধি পায়।

পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া

মৃদু পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াগুলো হলো: মুখের শুষ্কতা, দৃষ্টি ঝাপসা হওয়া, মাথা ঘোরা, মৃদু বমিভাব অথবা নার্ভাসনেস। যেসব রোগীর আর্টারিওস্কেলারোসিস বা ইডিওসিনক্রেসিস পূর্ব ইতিহাস আছে তাদের ক্ষেত্রে মানসিক বিভ্রান্তি, শরীরে মৃদু কম্পন, অস্বাভাবিক আচরণ বা বমিভাব দেখা দিতে পারে। গুরুত্বপূর্ণ পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াগুলো হলো: কোষ্ঠকাঠিন্য, বিমবিম ভাব, মূত্রত্যাগে দ্বিধা বা ধারণক্ষমতা কমে যাওয়া, চোখের মণির প্রসারণ, অক্ষিপোলকের অভ্যন্তরে অতিরিক্ত চাপ, বমি এবং মাথাব্যথা।

গর্ভাবস্থায় এবং স্তন্যদানকালে ব্যবহার

গর্ভাবস্থায়ঃ প্রেগন্যান্সি ক্যাটাগরি সি।

স্তন্যদানকালেঃ ট্রাইহেব্রিফেনিডিল মাতৃদুগ্ধে নিঃসৃত হয় কিনা জানা যায়নি। ভ্রূণের ক্ষতির চেয়ে মায়ের উপকার বেশী পাবার সম্ভাবনা থাকলেই ট্রাইহেব্রিফেনিডিল গর্ভাবস্থায় ব্যবহার করা উচিত।

অন্য ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়া

ক্যানাবিনয়েডস, বারবিচুরেটস, অপিয়েটস এবং অ্যালকোহল-ট্রাইহেব্রিফেনিডিলের ক্রিয়া বাড়িয়ে দেয় যা ক্ষতিকর হতে পারে। ট্রাইহেব্রিফেনিডিল এর সাথে অ্যালকোহল অথবা অন্যান্য সেন্ট্রাল নার্ভাস সিস্টেমের ওষুধগুলোর ব্যবহার সিডেটিভ ইফেক্ট দেয়। মনোঅ্যামিন অক্সিডেজ ইনহিবিটর এবং ট্রাইসাইক্লিক অ্যান্টিডিপ্রেসেন্টের সাথে এটি ইন্টার্যাকশন করে।

অতিমাত্রা

ট্রাইহেব্রিফেনিডিলের মাত্রাধিকাতার কারণে এট্রিপিনের ন্যায় বিষক্রিয়া দেখা যায় (সেন্ট্রাল অ্যান্টিকোলিনার্জিক সিনড্রোম)। লক্ষণগুলো হলো: চোখের মণির প্রসারণ, উত্তপ্ত ও শুষ্ক ত্বক, ফেসিয়াল ফ্লাশিং, মুখ, ফ্যারিন্স, নাক ও ব্রঙ্কাইয়ের নিঃসরণ কমা, দুর্গন্ধযুক্ত নিঃশ্বাস, ট্যাকিকার্ডিয়া ইত্যাদি। নিউরোসাইকিয়াট্রিক লক্ষণগুলো হলো: ডেলিরিয়াম, ডিসঅরিয়েন্টেশন, উদ্বিগ্নতা, হ্যালুসিনেশন ইত্যাদি। তীব্র অবস্থায় স্ট্রুপোর, কোমা, প্যারালাইসিস, কার্ডিয়াক, রেসপিরেটরি অ্যারেস্ট এবং মৃত্যুর দিকে যেতে পারে।

সংরক্ষণ

৩০° সেন্টিগ্রেড এর কম তাপমাত্রায়, ঠাণ্ডা ও শুষ্ক স্থানে সংরক্ষণ করুন। আলো থেকে দূরে রাখুন। সকল ওষুধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

সরবরাহ

হেব্রিবেস্ট ২ ট্যাবলেট: প্রতিটি বক্সে রয়েছে ৩০×১০ টি ট্যাবলেট অ্যালু-অ্যালু ক্লিস্টার প্যাকে।

হেব্রিবেস্ট ৫ ট্যাবলেট: প্রতিটি বক্সে রয়েছে ৩০×১০ টি ট্যাবলেট অ্যালু-অ্যালু ক্লিস্টার প্যাকে।

প্রস্তুতকারক:

এভারেস্ট ফার্মাসিউটিক্যালস লিমিটেড

বিসিক শিল্প এলাকা, কাঁচপুর, নারায়ণগঞ্জ, বাংলাদেশ